

四月になりました ^^

エイプリルフールになればいいのと思う出来事が続いていますね、お元気ですか？

3月1日にお送りしたメルマガでは、

「ある情報を入手するというのはまるでウィルスを手に入れるような行為で、

それをさらに話し、人に伝えるというのは、

「伝染させて行く行為でもある」

とし、

「話を伝える時には事実を伝え、

自分の感情、主観や誰かの感情や主張 は、それぞれすみ分けして

それぞれの事実を伝える、といいですよー」 と、書きました。

確かにウィルスには十分気をつけて、

でも、生きている時間を楽しんでください ^^

外は春で、はらはら落ちるサクラ、芝桜、菜の花、雪の残りやお散歩す

る動物たちや小鳥たちにも目を向けくつろぐ時間もいいものですよー

ー

たまにポカポカと暖かいし、不思議なお天気です。

センス・オブ・ワンダー、美しいもの、神秘的なもの、未知なるものに目を向け感じて行く感性をこの時期特に大切にしてほしいと思います。

ウイルスは叩き潰すものでなく、遠いところでは環境問題にも繋がって。。いずれ、時間をかけ、共存していくものと思っています。

(数秘のカードでは15番、悪魔のカードの学びがリンクしています。授業を参考にしてくださいね)

あまり外に出ないで、テレビやラジオの情報にさらされると人の意識はますます、恐怖や不安、焦り、エゴの世界と仲良くなります。

そんな時はどうぞ気づいて気分転換の深呼吸、音楽を聴く、お風呂に入るなどしてくださいね！！

意識が恐怖と仲良しになると、私たちは生き物として自然と自分の爬虫類脳に記録された欲求、欲望が、刺激されて活性化をします。

パートナーシップ

家族との関わり方、

働き方

介護、

今後の人生設計

衣、食、住など、

根源的なテーマについて

よく見直せるタイミングですね ^^

大きな宇宙の流れとしては

(数秘アドバンスのクラスで詳しくお伝えしましたが、)

3月の半ばに、エネルギーシフトがおきました。

形ある物や成果、所有、現実的なもの、を大切にする時代から、

情報や知性など形のないもの、常に動きがあって止まらないもの、より

自由で情報が行き来する世界へと移行が始まりました。つまりどんな情

報発信をしているかANDどれだけ自由に動いているか、縛られない考え

方をできるか（そのためには自己の内側の充実、真実を見抜く力が必須。）が大事です。

この先私たちの孫くらいの世代までが生きる時代の価値観は、自由、平等、愛、エシカル的な考え方、などがキーワードになります。この地球規模でのシフトは今週末くらいまでがピークで、いろんなところで開かれた人たちは同じメッセージを受信しています。

この文章のテーマをなんとなく感じていたんだよなあ、という方もいらっしゃると思います。

どう守り自分だけ一人勝ちするか、ではなく、どう高めて行こうか、どうやってみんなと手を取って一緒に行こうか、という視点を持ってください。

何か情報を受け取った時に、心がふわっと暖かくなって、広がる感じがする情報を大事にしてください。

（物事から目をそらし夢見がちになるという意味ではありません。）

どうか人を不安にさせるような情報の発信元にはならないでください。

授業はオンライン受講を進めています。 タブレット端末の貸し出しを

準備していますのでPCが苦手な方はおっしゃってください。

無理をしないでご自宅での受講をお休みもどちらも歓迎です！

長くなりました、

ここまでお読みくださり本当に、

ありがとうございました。

日常にある幸せをたくさん見つけられますように。わたしもそうしたい
です。

A bientôt !

YUKI