

メールアドレスのご登録ありがとうございました！

このメールは、私の日常で体験したことを中心にフリーテーマで発信させていただきます、

わずかでも楽しんでいただけますよう、まずは月一目標頑張ります。

9月になりました。

YouTubeで見つけたカノンが結構良くて聴いています。

それで、音楽について家族と話して思ったのですが、

最近の音楽の歌詞、メランコリックで

内面に深く入り込み

気持ちが内に向かい。感情に入り込む感じ。

そんな曲をYouTubeでたまたま見つけ、

意識が外へ向かうというか、

例えばランボアの詩のような

感性が開いていく感じを、懐かしく

思い出しました。

それは、

視界が開けていく感じ、

アートも然りー。

ただ視覚や聴覚に美しいものでなくメタファーであったり何かその裏側

とか深いところにある何か、

魂を揺るような、

そんな感じを歌や芸術から受け取るのだなあ

と、思いました。

複雑さが嫌われ、

深淵を忘れる為、情報を単純化する、

ふと気づいたらそんな環境に囲まれているような気がしています。

木を見て森を見ず、

に、ならないよう、

感情とうまく付き合って、全体や裏にある物事が見えるようにしてい

たいものです。

バランス感覚、

セパレーション、

人との距離感。に、注意して。。。

感情が収まると蓄積された知識が使えるようになります。

さて

今月は9月の9日、重陽の節句のあたりはエネルギー的には高いです。

ゲートで選んだ選択肢の方向に追い風が吹いてくれているという状況です。

自分のできること、

やらなきゃいけないこと、

に向かって

9月はストイックにしっかり集中して

走っていきましょうー

拙い文で恥ずかしい気持ちもたくさんありますが、勇気を持って、自由

に書いてみました。

ここまでお読みくださり本当に、

ありがとうございました。

日常にある幸せをたくさん見つけられますように。わたしもそうしたい  
です。

**A bientôt !**

**YUKI**