

12月のメッセージ

例年になく出来事を迎えた一年が終わろうとしています。

来年はどんな年になるのでしょうか、

ワクワクして待ちたいなあと思います。

一つの考え方として

数秘では

来年の数字は5番です。(2 + 0 + 2 + 1 = 5)

今年は4番でした→

「マイルール、自分らしく生きる。自分が自分のリーダーになり取りまとめる」を、

あとわずかですが探そうと思います ^^

さて、

2021年、5番という数字の秘密をチャクラに置き換えるなら、

第五チャクラです。意味の一例は

「自分の内側の真実」と出会う

言葉、アファメーション（宣言すること）自分自身の表現すること、に
注意を払い、

自己存在をよく精査していくと、その人が語る言葉は

個を超え全体への働きかけとなります。（世界へ影響を与える）。

自分を無にした時、心の奥底から溢れでる真実をわかるようになる。

です。

物質的なものの時代である土のエレメントが終わり、

新たに幕を開けた風の時代の象徴らしいなあとと思います。

私たちの学びは

気づき

が一番大切なわけですが、

そもそも自分とは何か、どういう状態なのか、どんな思考を持っている

のか

それを測る物差しがゆがんでいたかもしれない。

そんな気づきに愕然とする経験は、スクールで一緒に勉強してきた皆さ

んは

あったと思います。

さて、

見えていた世界観が違っていた、ゆがんだ認識に気づく、

(あなたをゆがんでいると言っているわけではありません。。「認識」
が、ゆがんでいる、という意味です。)

そうした時、落ち込んだり自分を否定したり、やっぱり私がダメなんだ

とか、

暗い気持ちになってきたと思います。

自分で自分を否定すること、

今に限らず繰り返してきたのかもしれない。

それで、11月のメルマガには→以下のことをシェアさせていただいて
いました。

このテーマについて考えることによって、否定を超えていかれるんじゃないかという希望を込めていました。



否定や批判に負けず、あなたが情熱を燃やし続けられるテーマはなんですか？

それを思うと自分が沸き立つのに気づくはずで
す。

12月はさらに深め、

視点を変えるきっかけとして、もしよかったら考えてみてください。

否定や批判をされた時、（または自己否定や自己批判も同じ）

それはあなたの人格や人間性を否定してはいません。

誰かに怒られたり何か指摘されたり、

自分が自分に落胆したり、

自分が自分に怒ったりした時。。。

そんな時、

無意識に

人格や人間性を否定された気がしていませんか？

多くの場合、相手は自分の、

「行為」

や、

「考え方」、

や、

「気持ちの持ち方」

について言及しているだけであって、

あなたの人格や人間性は、否定していない、

ということに気づいて欲しいなと思います。

それで、

**否定や批判に負けず、情熱を燃やし続けられる
ことに関わり続けて欲しいと思います。**

来年も、打ち寄せる波をしかと見据え、

美しく波乗りしていきたいです、

ね^^

年末には日枝神社と神田明神に参拝したいと思っています、

もしご都合よろしかったらご一緒いたしましょう。

認識の歪みに気づけるきっかけになるメソッドのご紹介も

新たに始めます。リーディングのスキルの伝授も進めます！

オーラ基礎やチャクラ基礎の授業も楽しみにしててください。

新たな風を感じ、不安な人も多いかもしれません。

おかれている環境を正しく認識し

自分という命を喜ばせるきっかけづくりをしたいと思っています。

今年もどうもありがとうございました^^

来年もお付き合いよろしく願いいたします。